

## Informacja dla osoby opiekującej się pacjentem po wykonanym badaniu diagnostycznego PET-MR z użyciem izotopu promieniotwórczym F-18, Ga-68 lub leczeniu w Bio-skaner LOMiRT UMB

Podany przez nas radiofarmaceutyk (lek zawierający radioizotop - substancję promieniotwórczą) zgromadził się w ciele pacjenta i dlatego przez pewien czas pacjent jest źródłem promieniowania jonizującego. Część tego niewidzialnego promieniowania wydostaje się z ciała pacjenta na odległość kilku metrów. Nie ma to większego znaczenia dla osób dorosłych kontaktujących się/ opiekujących się pacjentem, któremu podano dawki diagnostyczne, z uwzględnieniem pewnych wyjątków. Nawet niewielkie promieniowanie może być szkodliwe dla kobiet w ciąży (przede wszystkim dla rozwijającego się płodu) i małych dzieci. Dlatego też kobiety w ciąży bezwzględnie nie powinny podejmować się opieki nad osobą bliską, która przeszła badanie diagnostyczne lub tym bardziej terapię radioizotopową.

Kobiety w ciąży nie mogą być osobami towarzyszącymi pacjentowi lub opiekującymi się dzieckiem w trakcie przygotowań dziecka do badania radioizotopowego i w trakcie wykonania badania, dlatego uprzejmie proszone są o wcześniejsze zorganizowanie opieki nad dzieckiem przez inną osobę.

Izotop fluoru-18 szybko się rozpada, jego okres półtrwania, czyli czas spadku aktywności o połowę wynosi 110 minut. Narażenie pacjenta oraz jego najbliższego otoczenia na promieniowanie jest więc nieduże. Konieczne jest przestrzeganie następujących zasad, ograniczających ryzyko napromieniowania osób opiekujących się chorymi, którym podano radiofarmaceutyk:

1. Unikanie kontaktów dzieci do lat 16 i kobiet w ciąży z pacjentem – osobą, która jest bezpośrednio po diagnostyce przez 24 godziny i 7 dni w przypadku leczenia.
2. Unikanie spania razem w jednym łóżku lub w bliskiej odległości w ciągu najbliższej doby od podania radiofarmaceutyku, zgodnie z informacją, jaka została przekazana pacjentowi przez personel. Im jest zachowana większa odległość od pacjenta tym mniejsze natężenie promieniowania, a w rezultacie mniejsze narażenie osoby opiekującej się pacjentem.
3. Mieć na uwadze fakt, że wydaliny/wydzieliny ciała (np. mocz, łzy, pot, ślina) i krew, też mogą zawierać izotop promieniotwórczy, dlatego należy bezwzględnie przestrzegać zasad higieny zarówno przez pacjenta jak i osoby opiekujące się nim.
4. Pomieszczenie, w którym przebywa chory nie zostaje napromieniowane, o ile nie dojdzie do trwałych zabrudzeń wydzielinami ciała chorego (w takim przypadku należy używając rękawic jednorazowych dobrze umyć zabrudzenia i spłukać). Podobnie osoby, które kontaktują się z chorym nie przenoszą promieniowania na pozostałych domowników, o ile zachowały zasady higieny i nie doszło do zabrudzenia wydzielinami (skażenia).
5. Przy wszystkich zabiegach higieny osobistej pacjenta konieczne jest spłukiwanie urządzeń sanitarnych dużą ilością wody i dokładne ich mycie.

W razie jakichkolwiek wątpliwości odnośnie, postępowania z pacjentem po iniekcji izotopu, należy skontaktować się z lekarzem nadzorującym badanie lub personelem rejestracji pod numerem **85 686 50 94**.

.....  
Inspektor Ochrony Radiologicznej

.....  
Kierownik Jednostki Organizacyjnej

Zał. 20-PS-14 wers 05.08.2021