

INSTRUKCJA dla Pacjenta po badaniu diagnostycznym PET-CT z użyciem izotopu promieniotwórczym F-18

Po zakończeniu badania Pacjent jest zobowiązany opuścić Pracownię PET-CT i udać się bezpośrednio do domu. Izotop fluoru-18 szybko się rozpada, jego okres półtrwania, czyli czas spadku aktywności o połowę wynosi 110 minut.

Aby maksymalnie ograniczyć narażenie na promieniowanie osób postronnych należy:

1. W okresie **12 godzin** od podania radiofarmaceutyku starać się przebywać w domu i zachowywać jak największą odległość od pozostałych domowników;
2. W okresie **24 godzin** od podania radiofarmaceutyku ograniczyć do minimum kontakty osobiste, szczególnie **z osobami do 16 r. ż. i kobietami w ciąży**. W przypadku korzystania ze środków komunikacji masowej starać się zachować maksymalną odległość od współpasażerów.
3. Mieć na uwadze fakt, że wydaliny/wydzieliny ciała (np. mocz, łzy, pot, ślina) i krew, też mogą zawierać izotop promieniotwórczy, dlatego należy bezwzględnie przestrzegać zasad higieny zarówno przez pacjenta jak i osoby opiekujące się nim.
4. W ciągu **najbliższej doby należy:**
 - pić dużo płynów (tak, aby jak najszybciej wydalić znacznik z moczem)
 - przestrzegać zasad higieny, a w szczególności:
 - ✓ dwukrotnie sputkiwać muszlę klozetową;
 - ✓ wszelkie zabrudzenia moczem dokładnie usuwać oddzielnym kawałkiem papieru toaletowego, który następnie należy wrzucić do sedesu i sputkać;
 - ✓ po każdej wizycie w toalecie dokładnie myć ręce w bieżącej wodzie (aby usunąć ewentualne zabrudzenia radioizotopem);
 - ✓ przeznaczyć ręcznik do osobistego stosowania.

W razie jakichkolwiek wątpliwości odnośnie postępowania po iniekcji izotopu oraz ewentualnych dolegliwości należy skontaktować się z lekarzem nadzorującym badanie lub personelem rejestracji pod numerem **85 500 10 20**.

.....
Inspektor Ochrony Radiologicznej

.....
Kierownik Jednostki Organizacyjnej